

آشنایی با بیماری های آمیزشی (STI)

مقدمه:

بیماری های جنسی یا STI عبارتند از بیماری هایی که طی تماس جنسی، از فردی به فردی دیگری انتقال می یابند. این بیماری ها ممکن است توسط ویروس، باکتری یا انگل ایجاد شوند. این میکروارگانیسم ها می توانند داخل بدن شوند و پوست، مخاط، واژن، مقعد، مجرای ادرار، دهانه رحم، چشم، دهان و حلق را آلوده کنند. وجود هر گونه ترشح غیر عادی و بدبو، خارش، سوزش، درد هنگام ادرار کردن، درد هنگام نزدیکی و زخم در نواحی تناسلی، از نشانه های احتمالی وجود عفونت است.

زنان بیشتر از مردان به بیماری های آمیزشی مبتلا می شوند. تشخیص بیماری های مسری آمیزشی در زنان مشکل تر است، زیرا عفونت اولیه ممکن است بدون علامت باشد و به عوارض بعدی مانند بیماری های التهابی لگن، ناباروری، مرگ و میر و سرطان دهانه سرویکس منجر شود. هر فردی که از لحاظ جنسی فعال است، در معرض خطر ابتلا به بیماری های آمیزشی قرار دارد.

عمده ترین راه های انتقال بیماری های آمیزشی عبارتند از:

۱- تماس جنسی با فرد آلوده

۲- از راه مادر آلوده به کودک

۳- استفاده از سوزن مشترک در معتادان

برابر گزارش های سازمان سلامت جهانی، بیماری های آمیزشی در دنیا و در کشور ما رو به افزایش هستند و با توجه به مسری بودن، عوارض ناشی از درمان نکردن، مراجعه نکردن بیمار برای تشخیص و درمان ناقص این بیماری ها در مراحل اولیه، ممکن است به عوارض بعدی، مانند سرطان دستگاه های تولید مثل و کبد، ناباروری، سقط جنین، حاملگی خارج رحمی، ناهنجاری های مادرزادی، کوری و مرگ نوزاد، عفونت های نوزادان و شیرخواران، پیامدهای روانی و اجتماعی و حتی مرگ منجر شوند.

انواع بیماری های آمیزشی شایع که از راه ارتباط جنسی منتقل می شوند:

سفیلیس - سوزاک - گرانولوم کشاله ران - شانکروئید - لنفوگرانولوم ونروم - زگیل تناسلی - تبخال تناسلی - تریکوموناز - عفونت های باکتریایی واژن، مانند عفونت کلامیدیا و میکوپلاسما و ویروس هپاتیت B و C و ایدز

سوزاک: (Gonorrhea)

علت ایجاد این بیماری یک باکتری به نام گنوکوک است. این بیماری به علت ایجاد سوزش شدید در مجرای آقایان به این نام مشهور شده است. این بیماری در خانم ها اغلب بدون علامت

است. در آقایان، ترشحات غلیظ و چرکی از مجرا به همراه سوزش و احساس ناخوشی در مجرای ادراری نشانه های بارز این بیماری هستند که معمولاً ۱۴ - ۱ روز پس تماس جنسی با فرد آلوده ایجاد می شوند. این بیماری با آنتی بیوتیک درمان می شود و افزون بر درمان فرد مبتلا، درمان شریک جنسی نیز ضروری است. در صورت عدم درمان، عوارض این بیماری عبارتند از:

عفونت بیضه ها

تنگی مجرای ادراری آقایان

عفونت لوله های رحمی و تخمدان ها در خانم ها و ناباروری

عفونت چشمی نوزاد متولد از مادر مبتلا

* عفونت کلامیدیا: (Chlamydia Trachomatis)

کلامیدیا نوعی باکتری است و از شایع ترین علل بیماری های آمیزشی عفونی محسوب می شود. اغلب بیماران مذکر یا مؤنث بی علامت هستند و می توان عفونت کلامیدیایی را یک بیماری خاموش دانست. حدود نیمی از مردان مبتلا به عفونت کلامیدیایی نشانه های ادراری مانند سوزش و تکرر ادرار و خروج ترشحات شفاف و بی رنگ از مجرا دارند. در برخی موارد عفونت کلامیدیا با سوزاک همراه است و همراه این بیماری سوزاک، نیز باید درمان شود. در خانم ها، این عفونت می تواند موجب عفونت شدید لوله های رحمی و در نهایت، ناباروری شود.

تبخال تناسلی: (Genital Herpes)

عامل ایجاد کننده آن یک نوع ویروس به نام هرپس ویروس یا ویروس تبخال است. انتقال آن بسیار سریع است و حتی پس از تماس جنسی با افراد بی علامت ولی آلوده انتقال صورت می گیرد. علامت این بیماری بروز تاول های ریز آبدار پوستی دردناک در کنار هم است که سوزش و خارش دارند. این تاول ها در ناحیه تناسلی و گاهی داخل یا لبه خروجی مجرای ادراری دیده می شوند و ممکن است باعث سوزش هنگام ادرار کردن شوند. بیماری می تواند در بدن شخص مبتلا باقی بماند و باعث آلودگی شریک جنسی شود. در صورت ابتلای مادر در دوران بارداری، این بیماری می تواند به آلودگی نوزاد منجر گردد.

زگیل تناسلی: (Genital Wart)

عامل آن ویروسی است که از طریق تماس جنسی منتقل و به صورت برجستگی گوشتی قارچی شکل در ناحیه تناسلی ظاهر می شود. ویروس قادر است در بدن شخص باقی بماند و وی را مستعد ابتلا به سرطان دهانه رحم کند.

سیفلیس: (Syphilis)

سیفلیس (زخم بدون درد ناحیه تناسلی) یکی از چهار بیماری اولیه آمیزشی است که شیوع آن نسبت به گذشته بسیار کاهش یافته است. علامت آن به صورت زخم بدون درد برجسته در پوست ناحیه تناسلی

و کشاله ران است که معمولاً چند هفته پس از تماس جنسی دیده می شود. در صورت عدم درمان می تواند عواقبی جبران ناپذیر به همراه داشته باشد (مانند نشانه های منتشر پوستی، عفونت مغزی و تشنج، عفونت دریچه های قلبی، فلج اندام ها، آسیب بینایی و...).

شانکروئید: (Chancroid)

شانکروئید (زخم دردناک ناحیه تناسلی) عفونت ناشی از باکتری است که در ناحیه تناسلی به صورت دردناک همراه با ترشحات چرکی زرد رنگ از بستر زخم بروز می کند. معمولاً در این بیماری غدد لنفاوری کشاله ران همان طرف بزرگ و دردناک می شوند. درمان دارویی باعث بهبودی کامل این بیماری می شود. همانند بیشتر بیماری های آمیزشی در این بیماری نیز، درمان همسر یا شریک جنسی نیز ضرورت دارد.

چگونه می توان از ابتلا به بیماری های آمیزشی جلوگیری کرد؟

بهترین راه پیشگیری از این بیماری ها پایبندی به اصول اخلاقی و پرهیز از روابط جنسی مشکوک و پرخطر است.

نشانه های هشداردهنده:

ترشحات غیرعادی از مجرای تناسلی زن (افزایش مقدار، تغییر بو، رنگ و قوام، همراه با سوزش و خارش و نزدیکی دردناک)

هرگونه ترشح از آلت تناسلی مرد

هرگونه زخم یا ضایعه تناسلی که خود به خود ایجاد شده باشد هرگونه تورم بیضه

برآمدگی جدید در کشاله ران، دوطرفه یا یک طرفه

درد قسمت تحتانی شکم به همراه حداقل یکی از علائم پیشین

تورم، قرمزی و ترشح چشم در نوزادان

چگونه می توان این بیماری ها را تشخیص داد؟

راه تشخیص این بیماری ها معاینه توسط پزشک، آزمایش ترشحات و در صورت لزوم آزمایش خون و ادرار است.

اقدامات بهداشتی و پیشگیری

افزون بر پایبندی به اصول اخلاقی و وفاداری به خانواده، توجه به نکات زیر برای پیشگیری از بیماری های مقاربتی الزامی است:

۱ - از ابتدای ازدواج باید به فکر پیشگیری از عفونت های انتقال یابنده از راه جنسی و بیماری های مقاربتی بود، زیرا متأسفانه به

علت عدم رعایت بهداشت از سوی زوجین، تعداد بسیاری از زنان به آن مبتلا می شوند.

۲ - مقاربت یک عامل مستعدکننده مهم در ابتلا به عفونت های تناسلی است.

۳- بیماری های مقاربتی و عفونت در زنان عاملی مهم در نازایی محسوب می شود.

۴- در زنان به علت نزدیک بودن مقعد به فرج، انواع میکروب های مقعدی به آسانی در فرج نفوذ می کنند و موجب عفونت های رحمی و ادراری می شوند. به همین دلیل، رعایت نکات بهداشتی کاملاً ضروری و مهم است.

۵- حاملگی و زایمان یک عامل مستعدکننده برای ابتلا به عفونت است، به ویژه اگر زایمان در شرایط غیربهداشتی انجام شده باشد.

۶- قرص های ضدبارداری دهانه رحم را در مقابل میکروب ها نفوذ ناپذیر می کند، در نتیجه، عاملی مهم در پیشگیری از عفونت محسوب می شوند.

۷- بهترین روش پیشگیری از بیماری های مقاربتی استفاده از کاندوم است.

۸- در بیماری های مقاربتی، درمان همسر بیمار، حتی اگر بدون علامت باشد، الزامی است و بنابراین، طرفین باید دوره درمان را کامل کنند.

هیچگاه فراموش نکنیم که در صورت رعایت موارد زیر، اغلب بیماری های آمیزشی قابل کنترل و درمان هستند:

تشخیص صحیح و زودرس + درمان مؤثر و کامل + آموزش در زمینه پیشگیری و کاهش خطر + تشویق به استفاده از کاندوم و تهیه آن + دادن آگاهی + درمان به موقع شرکای جنسی.

۵ نکته کلیدی در رابطه با STI در جهان:

* STI، در میان خانم ها و آقایان در هر سطح اقتصادی و تحصیلی وجود دارد و بیشتر در بین افراد زیر ۲۵ سال دیده می شود. تقریباً دو سوم موارد STI در جمعیت جوان زیر ۲۵ سال اتفاق می افتد.

* وقوع STI فزاینده است، زیرا در چندین قرن گذشته افراد از نظر جنسی زودتر فعال شده اند و ازدواج دیرتر صورت می گیرد. همچنین، طلاق بیشتر شده است.

* در بیشتر موارد STI علامتی ندارد (به ویژه در خانم ها) و زمانی که علائم پیشرفت می کند، می توان فهمید که شریک جنسی نیز درگیر است. از این رو، تشخیص و درمان عفونت در شریک جنسی نیز الزامی است.

مرکز فوق تخصصی درمان ناباروری و سقط مکرر ابن سینا

تهران، خیابان شریعتی، ابتدای خیابان یخچال، پلاک ۹۷

تلفن: ۲۳۵۱۹۰ تلفکس: ۲۲۶۴۴۷۵۴

وبسایت: www.avicennaclinic.ir

پست الکترونیک: info@avicennaclinic.ir

مرکز فوق تخصصی درمان ناباروری و سقط مکرر ابن سینا با کلینیک های:

- کلینیک درمان ناباروری
- کلینیک درمان سقط مکرر
- کلینیک درمانهای جایگزین (اهدا)
- کلینیک سلامت مادر، جنین، نوزاد
- کلینیک سلامت جنسی
- کلینیک اندومتریوز
- کلینیک پستان
- آزمایشگاه تشخیص طبی و پاتولوژی، سیتوژنتیک و ژنتیک مولکولی در خدمت عموم مردم می باشد.

خدمات و ویژگی های مرکز:

- کلیه روش های نوین تشخیصی و درمان ناباروری مردان و زنان
- ارائه روش های پیشرفته تشخیص و درمان سقط مکرر
- انجام درمان های کمک باروری (شامل رحم جایگزین و اهدای گامت و جنین)
- ارائه خدمات حفظ باروری (انجماد اسپرم و تخمک، انجماد بافت های زایشی تخمدان و بیضه) تشخیص و درمان طبی و جراحی اندومتریوز
- کاهش انتخابی جنین در افراد با حاملگی چندقلویی
- غربالگری سلامت جنین با استاندارد بین المللی کنترل بارداری
- غربالگری، تشخیص و درمان بیماری های پستان
- تشخیص نقایص ژنتیکی جنین شامل: تعیین جنسیت جنین قبل از انتقال (PGD)، تشخیص بیماری های ژنتیکی پس از حاملگی (PND)، تشخیص جنسیت جنین از هفته ۷ الی ۹ بارداری
- مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج و ارائه خدمات تشخیصی مورد نیاز (کاربوتایپ)
- بررسی و درمان مشکلات جنسی
- تشخیص و درمان بیماری های منتقله از راه تماس جنسی (STI) و عفونتهای تبخالی (هریس و ویروسها)
- ارائه کلیه خدمات پاراکلینیکی اعم از آزمایشگاه های تخصصی و رادیولوژی

عناوین بروشورهای دانستنی های باروری و ناباروری:

- لاپاراسکوپی، سونوگرافی، هیستروسکوپی، هیستروسالپنگوگرافی
- PCT، کورتاژ تشخیصی (D/C)
- آنالیز منی S/A، بانک اسپرم
- بیوپسی بیضه MESA، PESA، TESE تست های ارزیابی اختلال جنسی
- کاربوتایپ، PGD و انتخاب جنسیت، PND، بانک DNA
- سرکلاژ، تزریق IVIG
- واریکوسل و واریکوسکتومی، از کیوپکسی، هیدروسلکتومی
- تحریک تخمک گذاری، ICSI، IVF، IUI، هچینگ آزمایشگاهی جنین
- پره ناتولوژی (سونوگرافی، داپلر، بیوفیزیکال پروفایل، آمنیوسنتز، CVS و کوردوسنتز)
- اهداء گامت و جنین
- بررسی عوامل مهم عفونی در زوجین نابارور
- راهنمای درمان بیماران سقط مکرر
- اندومتریوز
- ...

این راهنما به منظور ارتقاء آگاهی شما تهیه شده است. جهت کسب اطلاعات بیشتر برای درمان و رفع مشکل خود با پزشک متخصص مرکز درمان ابن سینا مشورت نمایید.



مرکز فوق تخصصی ابن سینا

درمان ناباروری، سقط مکرر و پره ناتولوژی

کلینیک جراحی محدود، آزمایشگاه، رادیولوژی و سونوگرافی

آشنایی با بیماری های آمیزشی (STI)



تاریخ انتشار تیر ۱۳۹۴

بروشور شماره ۳۳



با همکاری علمی
مرکز ART
دانشگاه UKSH آلمان



دارنده استاندارد
ISO 9001:2008