

سندرم تخمدان پلی کیستیک یا PCOS شایعترین اختلال هورمونی بین زنان در سنین باروری است به طوری که ۱۲ تا ۲۰ درصد خانم هایی که در سنین باروری قرار دارند، به این بیماری مبتلا می شوند. نام گذاری این سندرم به دلیل وجود تخمدان های بزرگ محتوی تعداد زیادی کیست کوچک در حاشیه یک یا هر دو تخمدان است. قاعدگی های نامنظم، رشد موهای زاید در صورت یا سایر قسمت های بدن، جوش های پوستی (آکنه) و چاقی در اغلب زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک دیده می شود. خانم های مبتلا ممکن است به دلیل مشکلات تخمک گذاری، برای باردار شدن با مشکل مواجه شوند. تشخیص زودهنگام و انجام مراقبت های لازم، می تواند به پیشگیری عوارض طولانی مدت آن مثل دیابت نوع ۲ و بیماری های قلبی کمک کند.

### علائم و نشانه ها:

علائم آن، هم از لحاظ شدت و هم از لحاظ نوع آن، از فردی به فرد دیگر تفاوت دارد .



برای تشخیص این سندرم، وجود دو نشانه از نشانه های زیر مورد نیاز است:

۱- افزایش آندروژن ها (هورمون های مردانه) یا علائم ناشی از آن: سطوح بالای هورمون های مردانه «آندروژن ها»

می تواند به وسیله آزمایش خون مشخص شود و یا سبب ایجاد علائم ظاهری مثل رشد موهای زائد در صورت و بدن «هیپرسوتیسم»، ایجاد آکنه در بزرگسالی یا آکنه های شدید در نوجوانی و طاسی با الگوی مردانه شود. علائم ناشی از آندروژن بالا می تواند بر اساس نژاد فرد متفاوت باشد.

۲- قاعدگی های نامنظم: این علامت یکی از شایعترین مشخصات این بیماری است و بیشتر به صورت تأخیر در قاعدگی مشاهده می گردد، که فاصله بین دو سیکل قاعدگی بیشتر از ۳۵ روز می باشد. گاهی این تأخیر به چند ماه هم می رسد و ممکن است فقط با مصرف داروهای هورمونی، قاعدگی ایجاد گردد.

در مواردی نیز، اختلال قاعدگی به صورت کاهش فاصله بین دو سیکل است، به گونه ای که فاصله ی بین دو سیکل قاعدگی، کمتر از ۲۱ روز باشد.

۳- وجود تخمدان های پلی کیستیک در سونوگرافی: با کمک سونوگرافی می توان تخمدان های بزرگ حاوی تعداد زیادی کیست کوچک در حاشیه تخمدانها را مشخص کرد.

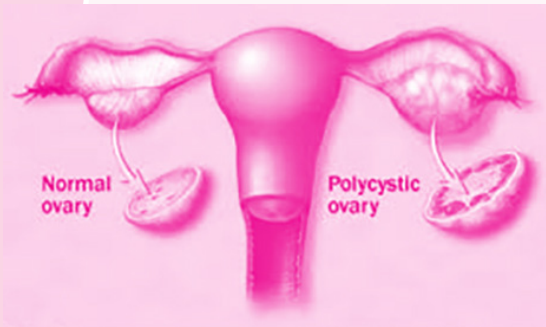


### علل و عوامل خطر ساز:

بیماری سندرم تخمدان پلی کیستیک یک بیماری ارثی و ژنتیکی است. در کنار ژنتیک، بحث عوامل محیطی نیز مطرح است. چاقی در درصد زیادی از مبتلایان به این سندرم دیده می شود ولی در افراد دارای وزن طبیعی و حتی پایین هم ابتلا به این سندرم دیده می شود. البته چاقی یک سیکل معیوب

است به این معنی که داشتن اضافه وزن به شیوع این سندرم کمک می کند و فردی که به این بیماری مبتلا است نیز دچار چاقی شکمی می شود.

از طرفی در PCO ضخامت پوسته ای که تخمدان را احاطه می کند افزایش قابل توجهی پیدا می کند و این ضخامت، مانع تخمک گذاری می شود.



### درمان:

روش درمانی بر اساس هدف درمان مشخص می شود که میتواند شامل تنظیم سیکل های قاعدگی، درمان موهای زائد، جوش های پوستی، ریزش مو و یا باروری باشد، که جهت هر کدام از این موارد، یکسری درمان های دارویی وجود دارد ولی اولین قدم درمانی برای این بیماران، تغذیه مناسب و ورزش است که در صورت کاهش وزن درحد ۱۰-۵ درصد از وزن بدن، بسیاری از مشکلات را برطرف می کند و باعث منظم شدن قاعدگی، تخمک گذاری و حتی بارداری می شود. ولی حتی در بیمارانی که اضافه وزن ندارند هم ممکن است مقاومت به انسولین وجود داشته باشد که برای این افراد هم تغذیه صحیح و ورزش توصیه می شود.

در صورتی که این درمانها، برای بارداری مؤثر نبود، درمانهای دیگری مثل استفاده از داروهای تحریک تخمک گذاری و روش های پیشرفته تر مثل IUI و IVF در این بیماران توصیه می شود.



## مرکز فوق تخصصی ابن سینا

درمان ناباروری، سقط مکرر و پره ناتولوژی  
کلینیک جراحی محدود، آزمایشگاه، رادیولوژی و سونوگرافی

## آشنایی با سندرم تخمدان پلی کیستیک (به زبان ساده)



- تشخیص و درمان های تخصصی سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) از نوجوانی تا میانسالی، غربالگری و شناسایی عوارض احتمالی این سندرم و درمان این عوارض

### عناوین بروشورهای دانستنی های باروری و ناباروری:

- لاپاراسکوپی، سونوگرافی، هیستروسکوپی، هیستروسالپینگوگرافی
- PCT، کورتاژ تشخیصی (D/C)
- آنالیز منی S/A، بانک اسپرم
- بیوپسی بیضه MESA، PESA، TESE تست های ارزیابی اختلال جنسی
- کاربوتایپ، PGD و انتخاب جنسیت، PND، بانک DNA
- سرکلاژ، تزریق IVIG
- واریکوسل و واریکوسلکتومی، ارکیوپکسی، هیدروسلکتومی
- تحریک تخمک گذاری، ICSI، IVF، IUI، هیچینگ آزمایشگاهی جنین
- پره ناتولوژی (سونوگرافی، داپلر، بیوفیزیکال پروفایل، آمنیوسنتز، CVS و کوردوسنتز)
- اهدا گامت و جنین
- بررسی عوامل مهم عفونی در زوجین نابارور
- راهنمای درمان بیماران سقط مکرر
- ...

بروشور پیش رو به منظور ارتقاء آگاهی شما تهیه شده است.  
جهت کسب اطلاعات بیشتر برای درمان و رفع مشکل خود با  
پزشک متخصص مرکز درمان ابن سینا مشورت نمائید.

مرکز درمان: تهران - خیابان دکتر شریعتی، ابتدای خیابان یخچال، پلاک ۹۷

تلفن: ۲۳۵۱۹ | تلفکس: ۲۲۶۴۴۷۵۴

www.avicennaclinic.ir

Email: info@avicennaclinic.ir

تاریخ انتشار دی ۱۳۹۴

بروشور شماره ۴۰



با همکاری علمی  
مرکز ART  
دانشگاه UKSH آلمان



دارنده گواهینامه استاندارد  
ISO 9001:2008

## مرکز فوق تخصصی درمان ناباروری و سقط مکرر ابن سینا با کلینیک های:

- \* کلینیک درمان ناباروری
- \* کلینیک درمان سقط مکرر
- \* کلینیک درمان های جایگزین (اهدای)
- \* کلینیک سلامت مادر، جنین، نوزاد
- \* کلینیک سلامت جنسی
- \* کلینیک اندومتریوز
- \* کلینیک پستان
- \* کلینیک PCO
- آزمایشگاه تشخیص طبی و پاتولوژی، سیتوژنتیک و ژنتیک مولکولی در خدمت عموم مردم می باشد.

### خدمات و ویژگی های مرکز:

- کلیه درمان های ناباروری زنان و مردان
- درمان های تخصصی سقط مکرر
- اهدای گامت، جنین، رحم جایگزین
- مشاوره های تخصصی (جنین شناسی، روانپزشکی، داخلی، غدد، عفونی، تغذیه و ...)
- آزمایشگاه های تخصصی آندرولوژی، ژنتیک سلولی و مولکولی، پاتولوژی، تشخیص طبی، ایمونولوژی و فلوسیتومتری
- CVS، PND، PGD، تعیین جنسیت جنین
- انجماد تخمک، بانک اسپرم و تخمک، انجماد بافت تخمدان و بیضه
- اتوپسی جنین
- تشخیص و درمان عفونت های منتقله از راه تماس جنسی (STI)
- تشخیص و کنترل عفونت های تبخالی (هرپس ویروسها)
- ارائه مشاوره و درمان تخصصی بیماریها و مشکلات جنسی
- تشخیص و درمان طبی و جراحی بیماری اندومتریوز
- ارائه مشاوره و تشخیص بیماریهای ژنتیکی و معلولیت ها قبل از ازدواج، بارداری و دوران نوزادی و کنترل بارداریهای پرخطر
- غربالگری، تشخیص و درمان بیماریهای پستان