

کلینیک سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCO)

در این کلینیک بیماران مبتلا به سندرم متناسب با نیازشان درمان می شوند و به بیان دیگر، با توجه به هدف مورد نظرشان از مراجعه به کلینیک، مانند درمان اختلالات قاعدگی، رشد موهای زاید در بدن، چاقی ناشی از این اختلال و دیگر مسایل مربوط به این بیماری، متخصصان، برنامه درمانی مناسب را در اختیارشان قرار می دهند. در واقع هدف اصلی این کلینیک، کمک به بهبود کیفیت زندگی این بیماران است. برای نمونه، کمبود ویتامین 3D در این بیماران بسیار شایع است که نیاز به بررسی و درمان صحیح دارد و درصد زیادی از بیماران، اضافه وزن دارند که اگر برطرف نشود، می تواند عوارض این بیماری را تشدید کند.

البته عوارض این سندرم به موارد پیش گفته محدود نمی شود و متأسفانه، درصد زیادی از بیماران مبتلا به سندرم دچار مقاومت به انسولین و به دنبال آن افزایش سطح انسولین در خون می شوند که این شرایط آن ها را در معرض ابتلا به دیابت، بیماری های قلبی عروقی و... قرار می دهد، بنابراین این دسته از بیماران به مراقبت های پیشگیرانه و دوره ای نیاز دارند. همچنین اختلالات قاعدگی و قاعدگی های دیر به دیر ممکن است موجب افزایش ضخامت آندومتر (لایه داخلی رحم) شود که اگر به درستی درمان نشود، بیمار را در معرض خطر ابتلا به سرطان آندومتر (رحم) قرار می دهد.

از سوی دیگر، رابطه ای دو سویه میان این سندرم و ناباروری وجود دارد؛ درصد زیادی از بیماران مبتلا به این سندرم به علت اختلال تخمک گذاری، مشکل ناباروری دارند و تعداد زیادی از بیماران نابارور، به این سندرم مبتلایند. بنابراین وجود این کلینیک در مرکز ناباروری، هم برای درمان ناباروری و هم پیگیری و درمان اختصاصی دیگر مشکلات مرتبط با این سندرم، از نظر زمانی و مالی برای بیماران بسیار مناسب و به صرفه است.

آیا لازم است به کلینیک سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCO) مراجعه کنید؟

اگر حداقل ۲ علامت از ۳ علامت زیر را دارید، پیشنهاد می کنیم برای بررسی های بیشتر، مراقبت ها و درمان های لازم و پیشگیری از عوارض این بیماری به این کلینیک مراجعه کنید:

۱- قاعدگی های نامنظم، به صورت دیر به دیر (فاصله بیشتر از ۳۵ روز) یا زود به زود (فاصله کمتر از ۲۱ روز) و یا هرگونه خونریزی غیرطبیعی و نامنظم در طول سیکل قاعدگی

۲- افزایش سطح هورمون های مردانه در آزمایش خون یا علائم بالینی ناشی از افزایش هورمون های مردانه، مانند رشد موهای زائد و ضخیم در نقاط مختلف بدن جوش های پوستی یا ریزش موی سر به صورت مردانه

۳- سونوگرافی نشان دهنده تخمدان های پلی کیستیک (وجود کیست های ریز در اطراف تخمدان)



روند کار کلینیک:

دختران نوجوان و خانم هایی که ازدواج نکردند، یا ازدواج کرده اند اما فعلاً قصد بارداری ندارند می توانند برای درمان مشکلاتی مانند اختلالات قاعدگی، موهای زائد و دیگر علائم مربوط به این بیماری به این کلینیک مراجعه کنند و به طور اختصاصی برای

مشکل مورد نظرشان درمان شوند. بیماران که برای بررسی علل و درمان ناباروری به کلینیک ویزیت اول (first) ابن سینا مراجعه می کنند، توسط متخصص زنان ویزیت می شوند در صورتی که علائم پیش گفته را داشته باشند، برای ویزیت های بعدی به کلینیک PCO معرفی می شوند. در صورتی که هدف اصلی بیمار از مراجعه، درمان ناباروری باشد، متخصص زنان در همان میزان اول آزمایش های مورد نیاز، عکس رنگی و سونوگرافی واژینال را درخواست می کند و آقا هم به طور همزمان در کلینیک مردان ویزیت می شود و آزمایش های لازم را انجام می دهد بعد از آماده شدن نتیجه تمام آزمایش ها، خانم برای تکمیل پرونده PCO، بررسی نتایج آزمایشات تعیین علت ناباروری انتخاب روش درمانی مناسب به کلینیک PCO مراجعه می کند و بعد از تعیین روش درمان نهایی که حاصل همفکری متخصص زنان و مردان و جنین شناسی است، روند درمانی پیشنهاد شده در همان کلینیک PCO برای بیمار شروع می شود و ادامه درمان نیز بر در همان کلینیک پیگیری می شود. البته همانگونه که گفته شد، در کلینیک PCO افزون بر درمان ناباروری، دیگر مشکلات ناشی از سندرم تخمدان پلی کیستیک نیز به طور اختصاصی بررسی و درمان می شوند.

مزیت های کلینیک:

در مراکز درمان ناباروری موجود در تمام دنیا تعداد محدودی کلینیک PCO به طور جداگانه وجود دارد و کلینیک PCO ابن سینا نیز به طور جداگانه به همه بیماران و در تمام زمینه های مرتبط با این بیماری خدمات تشخیصی و درمانی ارائه می کند. بیماران این کلینیک می توانند آزمایش های تشخیصی لازم مانند سونوگرافی و آزمایش خون را در همین مرکز انجام دهند و در وقت و هزینه صرفه جویی کنند همچنین از آنجا که این بیماری می تواند با اختلالاتی از جمله رشد موهای



مرکز فوق تخصصی ابن سینا

درمان ناباروری، سقط مکرر و پره ناتولوژی
کلینیک جراحی محدود، آزمایشگاه، رادیولوژی و سونوگرافی

کلینیک سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCO)



مرکز فوق تخصصی درمان ناباروری و سقط مکرر ابن سینا با کلینیک‌های:

- کلینیک درمان ناباروری
- کلینیک PCOS
- کلینیک درمان سقط مکرر
- کلینیک درمان‌های جایگزین (اهدا)
- کلینیک سلامت مادر، جنین، نوزاد
- کلینیک سلامت جنسی
- کلینیک اندومتریوز
- آزمایشگاه تشخیص طبی و پاتولوژی، سیتوژنتیک و ژنتیک مولکولی در خدمت عموم مردم می‌باشد.

خدمات و ویژگی‌های مرکز:

- کلیه روش‌های نوین تشخیصی و درمان ناباروری مردان و زنان
- ارائه روش‌های پیشرفته تشخیص و درمان سقط مکرر
- انجام درمان‌های کمک باروری (شامل رحم جایگزین و اهدای گامت و جنین)
- ارائه خدمات حفظ باروری (انجماد اسپرم و تخمک، انجماد بافت‌های زایشی تخمدان و بیضه) تشخیص و درمان طبی و جراحی اندومتریوز
- کاهش انتخابی جنین در افراد با حاملگی چندقلویی
- غربالگری سلامت جنین با استاندارد بین‌المللی کنترل بارداری
- غربالگری، تشخیص و درمان بیماری‌های پستان
- تشخیص نقایص ژنتیکی جنین شامل: تعیین جنسیت جنین قبل از انتقال (PGD)، تشخیص بیماری‌های ژنتیکی پس از حاملگی (PND)
- مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج و ارائه خدمات تشخیصی مورد نیاز (کاریوتایپ)
- بررسی و درمان مشکلات جنسی
- تشخیص و درمان بیماری‌های منتقله از راه تماس جنسی (STI) و عفونت‌های تبخالی (هرپس و بروسها)
- آرایه کلیه خدمات پاراکلینیکی اعم از آزمایشگاه‌های تخصصی و رادیولوژی

عناوین بروتشورهای دانشتنی‌های باروری و ناباروری:

- لاپاراسکوپی، سونوگرافی، هیستروسکوپی، هیستروسالپینگوگرافی
- PCT، کورتاژ تشخیصی (D/C)
- آنالیز منی S/A، بانک اسپرم
- بیوپسی بیضه MESA، PESA، TESE تست‌های ارزیابی اختلال جنسی
- کاریوتایپ، PGD و انتخاب جنسیت، PND، بانک DNA
- سرکلاژ، تزریق IVIG
- واریکوسل و واریکوسلکتومی، ارکیوپکسی، هیدروسلکتومی
- تحریک تخمک‌گذاری، ICSI، IVF، IUI، هیچینگ آزمایشگاهی جنین
- پره‌ناتولوژی (سونوگرافی، داپلر، بیوفیزیکال پروفایل، آمنیوسنتز، CVS و کوردوسنتز)
- اهداء گامت و جنین
- بررسی عوامل مهم عفونی در زوجین نابارور
- راهنمای درمان بیماران سقط مکرر
- اندومتریوز
- ...

زائد جوش‌های پوستی چاقی مقاومت و انسولین افزایش قند و چربی‌های مضر خون و افسردگی همراه باشد پزشک متخصص زنان می‌توانند با توجه به علائم هر بیمار مشاوره پوست، تغذیه، غدد و روانپزشکی درخواست کند. خوشبختانه امکان انجام تمام این مشاوره‌ها نیز در مرکز ابن سینا فراهم است و این کلینیک با حضور متخصص‌های گوناگون در مرکز به همه نیازهای مراجعان پاسخ می‌دهد از دیگر امتیازات این کلینیک انجام طرح‌های تحقیقاتی درباره این بیماری با همکاری پژوهشگاه ابن سینا است که این پژوهش‌ها تاکنون دستاوردهای ارزشمندی در درمان این بیماری و بهبود کیفیت زندگی مبتلایان داشته است.



مرکز فوق تخصصی درمان ناباروری و سقط مکرر ابن سینا

تهران، خیابان شریعتی، ابتدای خیابان یخچال، پلاک ۹۷

تلفن: ۲۳۵۱۹۰ تلفکس: ۲۲۶۴۴۷۵۴

وب سایت: www.avicennaclinic.ir

پست الکترونیک: info@avicennaclinic.ir

تاریخ انتشار مرداد ۱۳۹۶

بروشور شماره ۴۵



با همکاری علمی
مرکز ART
دانشگاه UKSH آلمان



دارنده گواهینامه استاندارد
ISO 9001:2008