

نبض زندگی

ماهنامه مرکز درمان ناباروری

شماره

۲

مهر ۱۴۰۵



مرکز تخصصی درمان ناباروری
این سینا



**فرصت باروری
را بشناسید**
آگاهی امروز
برای انتخاب‌های فردا



**انتقال جنین
دقیقا چگونه
انجام می‌شود؟**
مراحل، توصیه‌ها
و باورهای نادرست



**آغاز مجدد
طرح رویش امید**
حمایت از زوج‌های نابارور
در مسیر امید



**درخشش ابن سینا
در گردشگری سلامت**
دریافت تندیس زرین در
IPH 2026 و عضویت در
کمپین نسیم رحمت

400000

**۴۰۰ هزار پرونده
۴۰۰ هزار روایت از اعتماد**



**خانواده‌ها،
روایت‌های واقعی**



بیشتر بدانیم
پاسخ به پرسش‌های رایج



مراقبت از خود
در مسیر درمان



نبض پایانی
هر مسیر، داستان خودش را دارد

همراه شما، در مسیر آگاهی و امید

در دومین شماره «نبض زندگی»، بار دیگر تلاش کرده‌ایم مجموعه‌ای کوتاه و کاربردی از مطالب آموزشی و تازه‌های مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا را در کنار یکدیگر قرار دهیم. درمان ناباروری برای همه افراد مسیر یکسانی ندارد. سن، شرایط جسمی، علت ناباروری و بسیاری عوامل دیگر می‌توانند بر انتخاب روش درمان تأثیرگذار باشند. به همین دلیل، آگاهی و دریافت اطلاعات معتبر، بخش مهمی از تصمیم‌گیری در این مسیر است. این شماره از «نبض زندگی» همزمان شده است با اتفاق‌هایی مهم در مرکز؛ از ادامه کمپین آگاهی‌بخشی فرصت باروری را بشناس «تا رسیدن شماره پرونده‌های مرکز به عدد ۴۰۰ هزار، آغاز مجدد» طرح رویش امید و کسب افتخاری تازه در حوزه گردشگری سلامت. امیدواریم این شماره نیز همراه کوچکی برای پاسخ به بخشی از پرسش‌های شما باشد.

۴۰۰ هزار پرونده؛ ۴۰۰ هزار روایت از اعتماد



مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا به نقطه‌ای ماندگار در مسیر فعالیت خود رسیده است: ثبت چهارصد هزارمین پرونده. اما ۴۰۰ هزار برای ابن‌سینا فقط یک عدد نیست. پشت هر شماره پرونده، فرد یا خانواده‌ای قرار دارد که با پرسش‌ها، نگرانی‌ها و امیدهای خود وارد مرکز شده و بخشی از مسیر درمان یا مراقبت از سلامت باروری را در ابن‌سینا طی کرده است. رسیدن به این نقطه، یادآور سال‌ها اعتماد مراجعان و حاصل تلاش نسل‌های مختلف پزشکان، متخصصان، جنین‌شناسان، پرستاران، ماماها، کارشناسان و کارکنانی است که در بخش‌های مختلف مرکز حضور داشته‌اند. برای ما هیچ پرونده‌ای فقط یک شماره نبوده است. امروز عدد ۴۰۰ هزار فرصتی است برای قدردانی از همه کسانی که ابن‌سینا را برای بخشی از مسیر زندگی خود انتخاب کرده‌اند و همچنین همکارانی که طی سال‌ها برای ارائه خدمات به مراجعان این مرکز تلاش کرده‌اند. ۴۰۰،۰۰۰؛ یک عدد نیست، هزاران داستان از اعتماد، انتظار و امید است.

انتقال جنین دقیقاً چگونه انجام می‌شود؟



انتقال جنین یکی از مراحل مهم درمان‌های کمک‌باروری است. در این مرحله، جنین انتخاب‌شده با استفاده از وسیله‌ای بسیار ظریف به نام کاتتر به داخل حفره رحم منتقل می‌شود. این فرایند معمولاً کوتاه است و در بسیاری از موارد نیازی به بیهوشی عمومی ندارد. شرایط هر فرد و تصمیم‌های مربوط به زمان و نحوه انتقال نیز بر اساس وضعیت درمان و نظر تیم پزشکی تعیین می‌شود.

بعد از انتقال جنین باید استراحت مطلق کرد؟



یکی از نگرانی‌های رایج این است که راه رفتن یا انجام فعالیت‌های معمول روزانه باعث خارج شدن جنین از رحم شود. چنین تصویری صحیح نیست. پس از انتقال، معمولاً استراحت مطلق لازم نیست و فرد می‌تواند با رعایت توصیه‌های تیم درمان، فعالیت‌های معمول و سبک خود را ادامه دهد. نکته مهم: شرایط هر بیمار متفاوت است؛ بنابراین توصیه اختصاصی پزشک و تیم درمان همیشه در اولویت قرار دارد.

چرا هر انتقال جنین الزاماً به بارداری منجر نمی‌شود؟



موفقیت درمان به عوامل متعددی وابسته است و نمی‌توان آن را تنها به یک عامل نسبت داد. سن، شرایط جنین، وضعیت رحم، سابقه پزشکی و عوامل مرتبط با شرایط فرد از جمله مواردی هستند که می‌توانند در نتیجه درمان نقش داشته باشند. بنابراین نتیجه نگرفتن از یک مرحله درمان، الزاماً به معنای پایان مسیر نیست. در چنین شرایطی، پزشک با بررسی نتایج و شرایط فرد درباره مراحل بعدی تصمیم‌گیری می‌کند.

آقایان بخوانند | فقط تعداد اسپرم مهم نیست



در بررسی باروری مردان، تنها تعداد اسپرم اهمیت ندارد. تحرک، شکل و سایر شاخص‌های آزمایش در کنار سابقه پزشکی و ارزیابی پزشک مورد توجه قرار می‌گیرند. به همین دلیل، مشاهده یک عدد در برگه آزمایش به تنهایی برای نتیجه‌گیری درباره وضعیت باروری کافی نیست و تفسیر نتیجه باید در کنار سایر اطلاعات بالینی انجام شود.

« فرصت باروری را بشناسید » ؛ آگاهی امروز برای انتخاب‌های فردا

فرصت باروری را بشناس

ساعت زیستی باروری را می‌شناسی؟

- تعداد تخمک‌ها با گذر زمان کاهش می‌یابد.
- کیفیت تخمک‌ها نیز با افزایش سن تغییر می‌کند.
- کاهش باروری در افراد مختلف یکسان نیست.

سن فقط یک عدد نیست؛ در باروری اهمیت دارد.

مرکز درمان ناباروری ابن سینا

کمیون آگاهی‌بخشی درباره حفظ باروری زنان

آگاهی امروز، انتخاب فردا

مرکز درمان ناباروری ابن سینا با اجرای کمپین آگاهی‌بخشی «فرصت باروری را بشناسید» تلاش کرده است اطلاعات علمی و قابل فهم درباره باروری، تأثیر سن بر توان باروری و روش‌های حفظ باروری را در اختیار مخاطبان قرار دهد. در این کمپین موضوعاتی مانند ساعت زیستی باروری، تغییرات باروری با افزایش سن، شرایطی که ممکن است بررسی حفظ باروری را مطرح کند و آشنایی با فریز تخمک مورد توجه قرار گرفته است. حفظ باروری تصمیمی یکسان برای همه افراد نیست و شرایط هر فرد باید به صورت جداگانه ارزیابی شود. آگاهی از شرایط و دریافت مشاوره تخصصی می‌تواند به تصمیم‌گیری آگاهانه‌تر درباره آینده باروری کمک کند. فرصت باروری را بشناس؛ قبل از تصمیم، آگاه شو.

آغاز مجدد طرح «رویش امید» با همکاری مرکز درمان ناباروری

بمقام معظم رهبری، سید علی خامنه‌ای

تلاش برای افزایش جمعیت وظیفه ضروری همه است

طرح ملی رویش امید

حمایت از زوجین نابارور

ارائه خدمات حمایتی به زوج‌های نابارور ایران

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام به نشانی اینترنتی مراجعه نمایید

Rooyeshomid.ir

سازمان بهداشت و درمان، وزارت بهداشت، سازمان بهزیستی، سازمان تامین اجتماعی، سازمان امور مالیاتی، سازمان اسناد و کتابخانه ملی، سازمان اوقاف و امور خیریه، سازمان نظام پزشکی، سازمان نظام مهندسی پزشکی، سازمان نظام مهندسی معماری، سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی، سازمان نظام مهندسی صنایع، سازمان نظام مهندسی معدن، سازمان نظام مهندسی نقشه‌کشی، سازمان نظام مهندسی معماری، سازمان نظام مهندسی معماری، سازمان نظام مهندسی معماری

طرح «رویش امید» با هدف حمایت از زوج‌های نابارور، با همکاری مؤسسه خدمات درمانی بسیجیان و مرکز درمان ناباروری ابن سینا بار دیگر آغاز شده است. مؤسسه خدمات درمانی بسیجیان این طرح را در راستای سیاست‌های کلی جمعیت و با بهره‌گیری از ظرفیت شبکه مراکز درمانی خود در سراسر کشور اجرا کرده و حمایت از زوج‌های نابارور را در دستور کار قرار داده است. آغاز مجدد همکاری با مرکز درمان ناباروری ابن سینا، زمینه بهره‌گیری زوج‌های مشمول طرح از ظرفیت‌های تخصصی مرکز در حوزه تشخیص و درمان ناباروری را فراهم می‌کند.

درخشش ابن سینا در عرصه بین‌المللی گردشگری سلامت

مرکز درمان ناباروری ابن سینا در سه‌ماهه دوم سال ۱۴۰۵، همزمان با حضور در پنجمین کنگره بین‌المللی بیمارستان‌ها و مراکز درمانی IPH ۲۰۲۶، به‌عنوان مرکز درمانی برتر در حوزه گردشگری سلامت کشورهای اسلامی مورد تقدیر قرار گرفت. این موفقیت با دریافت تندیس زرین و لوح تقدیر همراه شد و مرکز درمان ناباروری ابن سینا همچنین به عضویت منتخب کمپین بین‌المللی سلامت «نسیم رحمت» درآمد. این حضور فرصتی برای معرفی ظرفیت‌ها و خدمات تخصصی ابن سینا و توسعه ارتباطات حرفه‌ای در حوزه سلامت بین‌الملل فراهم کرد و در امتداد فعالیت‌های اداره بیماران بین‌الملل مرکز برای توسعه خدمات و ارتقای تجربه بیماران بین‌المللی انجام شد.



در طول درمان با خودتان مهربان‌تر باشید



- داروهای تجویز شده را مطابق دستور پزشک مصرف کنید.
- از مصرف خودسرانه دارو، مکمل یا فرآورده‌های گیاهی پرهیز کنید.
- خواب و استراحت کافی را جدی بگیرید.
- رژیم‌های غذایی سخت و غیرعلمی را بدون مشورت آغاز نکنید.
- پرسش‌ها و نگرانی‌های خود را با تیم درمان در میان بگذارید.
- تجربه درمان خود را با دیگران مقایسه نکنید؛ شرایط هر فرد متفاوت است.

تپش پایانی این شماره هر مسیر، داستان خودش را دارد



گاهی در مسیر درمان، شنیدن تجربه دیگران می‌تواند امیدوارکننده باشد؛ اما مقایسه مداوم خودمان با دیگران ممکن است نتیجه عکس داشته باشد. سن، شرایط جسمی، علت ناباروری، پاسخ بدن به درمان و بسیاری عوامل دیگر در افراد متفاوت است. ممکن است مسیری که برای یک نفر کوتاه بوده، برای دیگری زمان بیشتری نیاز داشته باشد. مهم این است که اطلاعات خود را از منابع معتبر دریافت کنید، سؤال‌هایتان را با تیم درمان در میان بگذارید و مسیر متناسب با شرایط خودتان را طی کنید. هر پرونده یک شماره دارد؛ اما هر انسان، داستان خودش را دارد.

**نبض زندگی | همراه شما برای آگاهی بیشتر و انتخاب آگاهانه‌تر
روابط عمومی مرکز درمان ناباروری ابن سینا**



ماهنامه مرکز درمان ناباروری ابن سینا / شماره ۲ / مهر ماه ۱۴۰۵

گردآورنده: روابط عمومی مرکز درمان ناباروری ابن سینا