



**خلاصه سوابق علمی و اجرایی**

**دکتر مریم نکولعل تک**

رزومه علمی و اجرایی



## اطلاعات شخصی:

نام و نام خانوادگی: مریم نکولعل تک

مدرک تحصیلی: M.D , Ph.D. in Reproductive Health

## تحصیلات

دیپلم رشته ریاضی تهران ۱۳۷۲ معدل ۱۸/۹۰

دکترای پزشکی عمومی از دانشگاه علوم پزشکی کاشان ۱۳۸۱ معدل ۱۶

دکترای تخصصی سلامت باروری از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۹۶ معدل: ۱۹/۳۲

## معرفی کوتاه

پزشک و PhD سلامت باروری از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی هستم. ۱۶ سال سابقه طبابت، ۸ سال تدریس، ۵ سال مدیریت و سابقه ۵ سال فعالیت پژوهشی دارم. پرنشاط و اهل ورزش و تفریح. خانواده ای گرم و صمیمی دارم. متولد و ساکن تهرانم، ولی سابقه تحصیل، طبابت و زندگی در محیطها و شهر های مختلف ایران را دارم، سابقه فعالیت انتشاراتی در نشریات عمومی و تخصصی دارم و در مقاطع مختلف کارشناسی، ارشد و دکترا تدریس کرده ام. پایان نامه ام در دوره دکتری تخصصی یک مطالعه ترکیبی بزرگ در مورد سازگاری جنسی با همسر بود که در آن ۵۰۰ زن و مرد متاهل ایرانی شرکت داشتند و عوامل مختلف موثر بر سازگاری جنسی با همسر را در فرهنگ ایرانی استخراج کردم. در حال حاضر به آموزش، تحقیق، مشاوره و درمانگری جنسی زوجها مشغولم و در درمان واژینیسموس تجربه فراوانی دارم. در زمینه اختلال ارگاسم زنان مقاله علمی دارم و در کلینیک موارد موفقی از درمان این مراجعین دارم. همچنین در زوجهایی که به هر دلیلی احساس کاهش سازگاری و رضایت جنسی دارند، مشاوره می دهم. اغلب جلسات درمانی من به صورت زوجی برگزار می شود که در سرعت دهی به درمان بسیار موثر است.

## تألیف، تدریس، تحقیق

انتشار ۹ مقاله علمی در مجلات داخلی و خارجی، تألیف ۱ کتاب (بهداشت ازدواج)، تدریس ۷۰ واحد درسی در دانشگاه، تدریس ۷ دوره کارگاه مکس کیودا (نرم افزار تحلیل داده های کیفی)، برگزاری ۱۲ کارگاه و همایش سلامت محور در مراکز فرهنگی، انتشار ۲۰ مقاله بهداشتی در نشریات عمومی (سپید، سروش بانوان، تیزهوشان)، گذراندن ۳۰۰ ساعت کارگاه علمی در مورد سلامت جنسی خانواده، گذراندن ۱۰۰ ساعت آموزشی درمان اعتیاد، گذراندن دوره آموزشی ۱۳۰ ساعته "زنان و اسناد بین المللی" در پژوهشکده علوم انسانی و گذراندن ۷۰ ساعت کارگاه پژوهشی در سابقه علمی ام وجود دارد. در حال گذراندن دوره آموزش مجازی Sexual and Reproductive health سازمان بهداشت جهانی در ژنو هستم و در کارگاه ۳ هفته ای درمانهای جدید ناباروری در دانشگاه هاینان چین، در ۲۲ اکتبر تا ۱۱ نوامبر ۲۰۱۷، شرکت کردم.

عنوان مقاله	سال چاپ	نام مجله - کنگره
۱. برگرفته از پایان نامه دوره دکتری تخصصی Woman's Orgasm obstacles: A Qualitative Study	۱۳۹۶	International Journal of Reproductive BioMedicine(ISI)
۲. برگرفته از پایان نامه دوره دکتری تخصصی SEXUAL COMPATIBILITY IN IRANIAN COUPLES: A QUALITATIVE STUDY	۱۳۹۶	Sexual and Relationship therapy (ISI)
۳. برگرفته از پایان نامه دوره دکتری تخصصی EXOLORING WOMAN'S VIEWS ABOUT ORGASM: A QUALITATIVE STUDY	۱۳۹۶	Journal of Qualitative Research in Health Sciences
۴. برگرفته از پایان نامه دوره دکتری تخصصی Sexual Talk: Sarcastic or Soothing	۱۳۹۵	International Journal of Humanities and Cultural Studies (IJHCS) ISSN 2356-5926
۵. برگرفته از پایان نامه دوره دکتری تخصصی CONVERSATION, RECREATION, BALANCE: SOCIO-CULTURAL DETERMINANTS INFLUENCIG THE SEXUAL COMPATIBILITY IN IRANIAN COUPLE(	2016	پذیرش در کنگره 13 th congress of the European Federation of sexology Dubrovnik, May 2016
۶. برگرفته از پایان نامه دوره دکتری تخصصی Iranian couple's sexual compatibility during the time: A qualitative study	۱۳۹۴	چاپ خلاصه مقاله در International Journal of Reproductive BioMedicine ششمین جشنواره بین المللی دانشجویی و کنگره طب تولید مثل یزد
۷. دستگاه تناسلی زنانه از منظر طب سنتی و مقایسه با طب امروزی	۱۳۹۴	چاپ مقاله در مجله تاریخ پزشکی (ISC)
۸. مقاله مروری بویایی و باروری در طب سنتی ایران و طب امروزی	۱۳۹۴	چاپ مقاله در مجله تاریخ پزشکی (ISC)
۹. حمایت حرفه ای ماما طی مراحل زایمانی : یک روش کاهش درد زایمان	۱۳۹۲	چهارمین کنگره بین المللی اینترنشنال درد و ششمین کنگره سالیانه انجمن رژیونال آنستزی و درد، مهر ۹۲
۱۰. بررسی تاثیر حمایت عاطفی مادر طی مراحل زایمانی بر تعدیل عکس العمل های رفتاری و پاسخ های فیزیولوژیک نسبت به درد زایمان	۱۳۹۲	چهارمین کنگره بین المللی اینترنشنال درد و ششمین کنگره سالیانه انجمن رژیونال آنستزی و درد، مهر ۹۲

عنوان تالیف	سال
کتاب بهداشت ازدواج، شابک ۹۷۸۶۰۰۶۳۴۲۰۷۸، کتاب‌شناسی ملی ۲۵۲۶۴۵۳، انتشارات صبورا	۱۳۹۱

## تدریس

عنوان درس	گروه هدف
۱. کارگاه تخصصی شناخت و درمان درد/ دخول لگنی تناسلی (واژینیسموس) ۲۵ اردیبهشت ۹۷ در مرکز درمان ناباروری ابن سینا	متخصصین پزشکی، مامایی و روانشناسی
۲. کارگاه اختلالات جنسی ۱۷ بهمن ۹۶ در مرکز درمان ناباروری ابن سینا	متخصصین پزشکی، مامایی و روانشناسی
۳. کارگاه دو روزه تدریس اختلالات جنسی زنان و مردان در دانشکده طب سنتی شهید بهشتی	رزیدنتهای طب سنتی
۴. کارگاه اختلالات جنسی زنان	ماماها
۵. کارآموزی سمیولوژی، زنان، داخلی جراحی، اطفال در بیمارستان طالقانی، مهدیه، امام خمینی و رسول اکرم و مفید ۳۱ واحد از سال ۹۱ تا ۹۵	دانشجویان مامایی
۶. جمعیت و تنظیم خانواده دانشگاه آزاد و دانشگاه علمی کاربردی ۴۰ واحد از سال ۸۱ تا ۹۰	دانشجویان رشته های مختلف

## فعالیت حرفه ای:

ردیف	نام مرکز	نوع فعالیت	زمان
	کلینیک سلامت جنسی در مرکز درمان ناباروری ابن سینا (جهاد دانشگاهی)	مشاور و درمانگر جنسی زوجها	از مرداد ۱۳۹۶ تا کنون
	کلینیک ترک اعتیاد عصر اندیشه	مسوول فنی و درمانگر اعتیاد	از دی ماه ۱۳۹۵ تاکنون
	درمانگاه فاطمیه باقرآباد (ورامین)	طبابت	از دی ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۵
	درمانگاه تختی راه آهن	طبابت	مهر ۱۳۸۵ تا آذر ۱۳۸۷
	مرکز بهداشتی درمانی روستای شهیدآباد از توابع آوج	مدیریت و طبابت در مرکز	۱۳۸۱ تا ۱۳۸۳



**Sexual and Relationship Therapy**

ISSN: 1468-1994 (Print) 1468-1749 (Online) Journal homepage: <http://www.tandf.co.uk/journals>

**Sexual compatibility among Iranian couples: a qualitative study**

Maryam Nekoolaltak, Zohreh Keshavarz, Masoumeh Simbar, Ali Mohammad Nazari & Ahmad Reza Baghestani



Volume 3 Issue 2  
September 2016

*INTERNATIONAL JOURNAL OF HUMANITIES AND CULTURAL STUDIES* ISSN 2356-5926

**Sexual Talk with the Spouse: Sarcastic or Soothing?**

**Maryam Nekoolaltak**  
MD, PhD candidate of Reproductive Health, Student Research office, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.  
Email: nekoolaltak@gmail.com



*Int J Reprod BioMed Vol. 15, No. 8, pp: 479-496, August 2017*

**Original article**

**Women's orgasm obstacles: A qualitative study**

Maryam Nekoolaltak<sup>1</sup> M.D., Zohreh Keshavarz<sup>2</sup> M.D., Ph.D., Masoumeh Simbar<sup>3</sup> Ph.D., Ali Mohammad Nazari<sup>4</sup> Ph.D., Ahmad Reza Baghestani<sup>5</sup> Ph.D.



خدمت، پیمان ادامه دارد...  
دکتر مریم نکولتک تیرماه ۹۷